

Утверждаю заведующая МБДОУ «ЦРР детский сад №60»

 Л.В. Васина



## М Е Н Ю

Понедельник 2 неделя



*30,05.24*

Наименование блюда	Масса порции		Энер. Цен. Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>ПОЛДНИК</b>				
Каша молочная из пшена с маслом	165\3	200\5	209	250
Батон с маслом	30\5	30\5	121,05	121,05
Чай с сахаром	160	180	29,86	40
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	47	47
Пюре фруктовое	70		31	
Фрукт свежий (яблоко)		50		37,6
<b>ОБЕД</b>				
Икра кабачковая	30	50	23	38
Суп из овощей с птицей и сметаной	150/6/5	200\6\5	74	99
Котлеты куриные Нежность	50	70	179	251
Соус молочный	15	30	13	25
Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	150\5	156	201
Компот из изюма	150	180	85	102
Хлеб пшеничный	20	30	50	75
Хлеб Дарницкий	20	30	40	60
<b>ПОЛДНИК</b>				
Запеканка из творога с бананом	80	100	183	223,4
Молоко сгущенное	30	30	98	98
Печенье сахарное	40	40	166	166
Молоко цельное 2,5%	150	180	90	108