

Утверждаю заведующая МБДОУ «ЦРР детский сад №60»



Л.В. Васина

МЕНЮ

Пятница 1 неделя



17.05.242

Наименование блюда	Масса порции		Энер. Цен. Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом	150\3	200\5	188	248
Бутерброд с сыром	30\6	30\6	123	123
Чай с молоком	150	180	81	92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	47	47
ОБЕД				
Икра свекольная	30	50	30	50
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	156	206	83	109
Плов из птицы		200		340
Пюре картофельное с морковью и маслом	110\3		111	
Котлеты, рубленые из птицы	50		137	
Соус сметано-томатный	15		16	
Компот из кураги	150	180	85	102
Хлеб пшеничный	30	30	75	75
Хлеб Дарницкий	30	30	60	60
ПОЛДНИК				
Ватрушка королевская (с творогом)	100	130	276,01	397,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	114	136
Фрукт свежий (банан)	70	70	67	67