

Утверждаю заведующая МБДОУ «ЦРР детский сад №60»



Л.В. Васина



М Е Н Ю

Понедельник 1 неделя

1305242

Наименование блюда	Масса порции		Энер. Цен. Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	150\5	200\5	184	258
Батон с повидлом	30\15	30\15	133,8	133,8
Чай с сахаром	160	180	29,86	40
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Пюре фруктовое	70		31	
Фрукт свежий (яблоко)		50		37,6
Сок фруктовый	100	100	47	47
ОБЕД				
Икра кабачковая	30	50	23	38
Щи из свежей капусты с картофелем птицей и сметаной	150/6/5	200\6\5	70	98
Котлеты, рубленые из птицы	50	70	137	191
Соус сметанный	15	30	16	33
Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	150\5	156	201
Компот из заморожен. ягоды	150	180	52	75
Хлеб пшеничный	30	30	75	75
Хлеб Дарницкий	30	30	60	60
ПОЛДНИК				
Пудинг из творога с яблоками	80	100	167	209
Молоко сгущенное	30	30	98	98
Печенье	40	40	166	166
Молоко цельное 2,5%	150	180	90	108