

Утверждаю заведующая МБДОУ «ЦРР детский сад №60»



Л.В. Васина

МЕНЮ

Среда 2 неделя



08.05.242

Наименование блюда	Масса порции		Энер. Цен. Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макаронными изделиями и маслом	180\5	200\5	168	183
Бутерброд с сыром	20\4	30\6	93	123
Чай с сахаром и лимоном	150\11\4	180\14\6	48	57
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из шиповника	100	100	34	34
Фрукт свежий (апельсин)			70	37,6
Пюре фруктовое	70		31	
ОБЕД				
Икра свекольная	30	50	30	50
Борщ с картофелем ,птицей и сметаной	150\6\5	200\6\5	88	117
Пюре картофельное с маслом	110\3	150\5	184	250
Пудинг из печени с морковью	60	80	157	210\33
Соус сметано-томатный	15	30	16	
Компот из замороженной ягоды	150	180	52	62
Хлеб пшеничный	40	40	100	100
Хлеб Дарницкий	30	30	60	60
ПОЛДНИК				
Омлет натуральный с маслом	80\3	100\5	168,7	210,9
Хлеб пшеничный	30	30	75	75
Кукуруза, консервированная отвар	30	30	21	21
Снежок ж 2,5%	150	180	129	152