

Утверждаю заведующая МБДОУ «ЦРР детский сад №60»



Л.В. Васина



МЕНЮ

Вторник 2 неделя

07.05.24г

Наименование блюда	Масса порции		Энерг. Цен. Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная с маслом	153	200\5	232	297
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	30\5\6	92	123
Чай молоком	180	180	92	92
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из изюма	100	100	34	34
Фрукт свежий (банан)	70	70	67	67
ОБЕД				
Свекла долькой	30	50	11	16
Рассольник Ленинградский	150\6\3	200\6\5	72	153
Биточки ,котлеты паровые (особые)	50	70	114	152
Соус томатный с маслом сливочным	15	30	11	21
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110/3	130\5	179	245
Компот из кураги	150	180	85	102
Хлеб пшеничный	20	30	50	75
Хлеб Дарницкий	20	30	40	60
ПОЛДНИК				
Рагу из овощей	100\5	160	121	181
Хлеб пшеничный	20	30	50	75
Ватрушка с творогом	50	50	120	120
Кофейный напиток с молоком	160	180	114	136