«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад №60»
_____ Л.В. Васина
«__» _____ 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ЦРР-детский сад № 60»
на 2025-2026 учебный год
на холодный период

Дома/ в детском саду	*ранний возраст (1-2 года)*	*1 младшая группа (2-3 года)*	*2 младшая группа (3-4 года)*	*средняя группа (4-5 лет)*	*старшая группа (5-6 лет)*	*подготовит. группа (6-7 лет)*
Прием, игры, подготовка к гимнастике, индивидуальное общение педагога с детьми, игры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Образовательная деятельность, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, совместная и самостоятельная деятельность	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.45
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-11.30	10.30-11.30	10.30-11.45	10.30-11.55	10.35-12.10	10.45-12.20
Гигиенические процедуры, игры	11.30-11.45	11.30-11.50	11.45-12.00	11.55-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30	11.50-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Динамическая гимнастика, закаливающие мероприятия, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, труд, подготовка к прогулке, кружки	16.00-17.00	16.00-17.00	15.55-17.00	15.50-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Выход на прогулку, прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00