«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«ЦРР- детский сад №60»
_____ С. В. Прокопьева
«01» сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ЦРР-детский сад № 60» на 2023-2024 учебный год

Дома/в детском саду	*ранний возраст (1 до 2 года)*	*1 младшая группа (2-3 года)*	*2 младшая группа (3-4 года)*	*средняя группа (4-5 лет)*	*старшая группа (5-6 лет)*	*подготовит. группа (6-7 лет)*
Приём, игры, подготовка к гимнастике, индивидуальное общение педагога с детьми, игры	7.00 - 8.15	7. 00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.20 - 9.00	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00
Образовательная деятельность, подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе, совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 - 10.10	9.00 - 10.35	9.00 - 10.45
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.35	10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30 - 11.30	10.30 - 11.30	10.30 - 11.45	10.30 - 11.55	10.35 - 12.10	10.45 - 12.20
Гигиенические процедуры, игры.	11.30-11.45	11.30-11.50	11.45 - 12.00	11.55 - 12.10	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.30	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Динамическая гимнастика, закаливающие мероприятия, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 15.55	15.30-15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, труд, подготовка к прогулке, кружки	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.55 - 17.00	15.50 - 17.00	15.45 - 17.00	15.45 - 17.00
Выход на прогулку, прогулка	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00
Уход домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00