

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 60»



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ

детский сад № 60»
С.В. Прокопьева

«30» 08 2022г.

Принята на педагогическом совете
Протокол № 7 от «30» 08 2022г.

**Программа по сохранению и укреплению здоровья детей
МБДОУ «ЦРР – детский сад №60» на 2022-2023 гг.**

ЗАТО Северск, 2022г.

Одним из центральных направлений деятельности ДОУ является создание здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего каждому воспитаннику возможность формирования культуры здоровья, охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Педагогическим коллективом ДОУ был разработан цикл мероприятий, направленных на профилактику физического, психического и социального здоровья дошкольников с целью реализации задач по здоровьесбережению. Программа по сохранению и укреплению здоровья детей позволяет объединить усилия педагогов на реализацию комплекса современных здоровьесберегающих технологий и практик.

№	Содержание	Группа	Ответственные	Сроки	Отв. о вып.
I. Сохранение и укрепление физического здоровья детей.					
1					
1	Организация двигательного режима: <ul style="list-style-type: none"> - физкультурные занятия; - музыкальные занятия; - двигательные разминки (утром, после дневного сна, на занятиях, между занятиями, на прогулках); - индивидуальная работа по развитию основных видов движений; - самостоятельная двигательная активность детей с использованием физ. оборудования, спортивных уголков; - оздоровительный бег; - малый туризм; - физкультурные праздники, досуги. 	Все воз-та Все воз-та Все воз-та Дошк. гр. Все воз-та Все воз-та Ст дошк.гр. Ст дошк.гр. Дошк. гр.	Инстр. по ф/к Муз. рук. Восп-ли Инстр. по плав. Восп-ли Восп-ли Инстр. по ф/к Инстр. по ф/к Инстр. по ф/к	В течение года	
1.2	Организация профилактических мер, с целью недопущения распространения коронавирусной инфекции в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи	Все возраста	Восп-ли	В течение года	
1.3	Организация питания воспитанников в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" <ul style="list-style-type: none"> - включение в меню овощей, фруктов, соков; - витаминизация питания; - организация питания детей-аллергиков. 	Все возраста Инд-но	Заведующий Кладовщик	В течение года	
1.4	Лечебно-профилактическая работа: <ul style="list-style-type: none"> - дыхательная гимнастика; - кварцевание групповых помещений (по графику); - профилактика гриппа: <ul style="list-style-type: none"> • вакцинация; 	Все воз-та Ст. дошк. возр. Все воз-та	Врач, м/с Восп-ли Восп-ли Врач, м/с	В теч. года По графику В теч. года	

	<ul style="list-style-type: none"> «чесночные бусы». 	Все воз-та	Воспитатели			
1.5	Закаливающие процедуры: <ul style="list-style-type: none"> <i>воздухом:</i> <ul style="list-style-type: none"> воздушные ванны (облегченная одежда, одежда в соответствии с сезоном); босохождение в группе (по траве и «Дорожке здоровья» летом); прогулки, физкультурные занятия, утренняя гимнастика на воздухе; сон без маечек; оздоровительный бег на свежем воздухе. <i>водой:</i> <ul style="list-style-type: none"> обширное умывание; мытьё ног; игры с водой (в группе – зимой, на воздухе – летом); <i>солнцем:</i> <ul style="list-style-type: none"> солнечные ванны. 	<p>Все воз-та</p> <p>Все воз-та Все воз-та Дошк. гр. Ст. дошк.в.</p> <p>Дошк. возр. Все возраста</p> <p>Все возраста</p> <p>Все возраста</p>	<p>Восп-ли</p> <p>Восп-ли Восп-ли Восп-ли Инстр. по ф/к</p> <p>Восп-ли Восп-ли</p> <p>Восп-ли</p> <p>Восп-ли</p>	<p>Е/дневно</p> <p>Е/дневно Е/дневно Е/дневно Теплый п-д</p> <p>Е/дн. перед сном</p> <p>В теч. года</p> <p>Е/дневно в летн. п-д</p>		
1.6	Использование арома-фитотерапии: <ul style="list-style-type: none"> фитоионизация чесноком и луком 	Все воз-та	Восп-ли	Зимн. п-д		
2. Коррекционно – развивающая работа						
2.1	Коррекционно-развивающая работа: <ul style="list-style-type: none"> профилактика плоскостопия и нарушения осанки; утренняя гимнастика; физкультурные занятия; физминутки 	Все воз-та	Восп-ли, инструктор по ф/к	В течение года		
2.2	Психодиагностическая работа: <ul style="list-style-type: none"> контроль за нервно-психическим развитием детей; индивидуальная и групповая диагностика. 	Все воз-та	Восп-ли, педагог-психолог	в течение года		
2.3	Создание эмоционально-положительного фона: <ul style="list-style-type: none"> организация мероприятий по снижению адаптационного стресса; сон под музыку; игры с водой и песком; динамическая гимнастика; уголок отдыха и настроения. 	<p>Ранний возр.</p> <p>Все воз-та</p> <p>Ран. и мл д/в</p> <p>Все воз-та</p> <p>Все воз-та</p> <p>Все воз-та</p>	<p>Восп-ли, педагог-психолог</p> <p>Вос-ли</p> <p>Вос-ли</p> <p>Вос-ли</p>	<p>П-д алаптац ии</p> <p>В теч. года</p>		

	– образовательная деятельность в песочной студии и релаксационные минутки в сенсорной комнате		Вос-ли Вос-ли		
2.4	Коррекционно-развивающая работа: – логоритмика; – нейрогимнастика – игротерапия; – фитбол - гимнастика; – литотерапия; – музыкотерапия; – элементы кинезиологии; – коррекционно-развивающие занятия; – программа по профилактике эмоциональных и речевых нарушений	Дошк. возр. Все воз-та Все воз-та Дошк. гр. Дошк. возр. 2 мл, ср. гр ст.дошк	Вос-ли, уч.-логопед Педагог-психолог Муз.рук. Пед-психолог Пед-психолог Пед-психолог, учитель - логопед	В теч. года В теч. дня В теч. года	
3. Валеологическое воспитание					
3.1	Валеологическая работа с детьми: – цикл бесед о здоровом образе жизни; – упражнения по формированию КГН;	Дошк. возр Все воз-та	Восп-ли Восп-ли	В теч. года Е/дневно	
4. Взаимодействие с социумом					
4.1	Работа детского сада и семьи: – родительские собрания; – Школа ответственного родительства; – предадаптационный клуб «Малышок»; – наглядная агитация; – знакомство родителей с жизнью групп через журналы, фотовыставки, альбомы, видеофильмы; – праздники и развлечения; – спортивные соревнования; – обобщение семейного опыта	Дошк. возр. Все возраста Ранн. Возр. Все воз-та Все воз-та Все воз-та Ст. дошк. возр.	Восп-ли, м/с, врач специалисты Педагог-психолог Пед-психолог Восп-ли, спец-ты Вос-ли Вос-ли, INSTR. по ф/к Instr. по ф/к	В теч. года В теч. года В п-д ад-ции В теч. года В теч. года	
5. Методическая работа					
5.1.	Консультации: – «Методика проведения физкультурных занятий с детьми раннего возраста»;	Ранний возраст	Зам. зав.	август	

	<ul style="list-style-type: none"> – Подвижные игры, способствующие развитию основных познавательных процессов «Значение режима дня в жизни ребенка дошкольного возраста»; – «Психологическое здоровье как цель и критерий успешности педагогической поддержки детей – «Физическая культура летом» – Факторы риска и типология нарушений психического здоровья детей 	<p>Все воз-та Все воз-та Все воз-та Все воз-та</p>	<p>Врач Зам. зав. Зам. зав. Инстр. по ф/к</p>	<p>сентябрь январь февраль май</p>	
5.2.	<p>Практикумы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста». • Упражнения для развития детской моторики • Круги сообщества или жизнь без конфликтов 	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав., спе- ты</p>	<p>ноябрь сентябрь</p>	
5.3.	<p>Тематические выставки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Растим здорового ребенка». 	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав.</p>	<p>Февраль</p>	
5.4.	<p>Организация работы с молодыми специалистами и вновь поступившими сотрудниками по сохранению и укрепления здоровья воспитанников.</p>	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав.</p>	<p>В течение года</p>	
5.5.	<p>Мастер – классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Мяч в жизни дошкольников; – Осуществление гендерного подхода при планировании и проведении занятий по физической культуре 	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав., спе- ты</p>	<p>март апрель</p>	
5.6.	<p>Реализация проекта «Калейдоскоп здоровья», цель которого объединить усилия педагогов и специалистов ДОУ на реализацию комплекса современных здоровьесберегающих технологий и практик.</p>	<p>Дошкольный возраст</p>	<p>Специалисты Воспитатели</p>	<p>В теч. года</p>	
5.7.	<p>Реализация программы воспитания. Модуль «Будь здоров без докторов!» Физическое развитие и культура здоровья</p>	<p>Все воз-та</p>	<p>Специалисты Воспитатели</p>	<p>В теч. года</p>	
6. Контроль и руководство					
6.1.	<p>Осуществление производственного контроля:</p> <ul style="list-style-type: none"> • качественное проведение утреннего приема; • организация прогулок; • организация закаливающих процедур; • организация физкультурных занятий; • проведение проветривания, кварцевания; • питьевой, температурный режим; • организация питания; • соблюдение принципа постепенности и последовательности при организации 	<p>Все группы</p>	<p>Зав, зам. зав., м/с, зам. зав. по АХР</p>	<p>В течение года</p>	

	режимных моментов.				
6.2.	Подготовка плана оздоровления на каждую возрастную группу.	Все группы	Восп-ли	Сентябрь	
6.3.	Подготовка циклограммы производственного контроля.	Все группы	Зам. зав.	октябрь	
6.4.	Проведение медико-педагогических совещаний по результатам анализа заболеваемости.	Все группы	Зав., зам. зав., медперсонал	Е/месяч нов течение года	
6.5.	Осуществление контроля за системным развитием двигательных навыков, организацией жизнедеятельности детей на группах.	Все группы	Зав., зам. зав., медперсонал	В течение года	
6.6.	Осуществление контроля за организацией работы с детьми в период адаптации.	Ранний возраст	Зам. зав, м/персонал, пед-психолог	В п-д адаптац ии	
7. Предметно - развивающая среда					
7.1.	Оснащение предметно-развивающей среды: – приобретение физ. оборудования и спортивного инвентаря для спортивного зала и групп;	Физ. зал	Зав., зам. зав. по АХР	В течение уч. года	
8. Дополнительные образовательные программы					
8.1.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселый футбол»	Спорт. зал	Тренер Максимович А.В.	В течение уч. года	
8.2.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Крепыш»	Спорт. зал	Инструктор по ф/к Митрошкина О.Ю.	В течение уч. года	
8.3.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «БЭБИ-ГУМ»	Спорт. зал	Инструктор по ф/к Митрошкина О.Ю.		