


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 60»

ПРИНЯТА  
педагогическим советом  
МБДОУ «ЦРР – детский сад № 60»  
Протокол № 1  
от «01» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР – детский сад № 60»  
Прокопьева С. В.  
от «01» августа 2023 г.



**ПРОГРАММА**  
**по сохранению и укреплению здоровья детей**  
**МБДОУ «ЦРР – детский сад №60» на 2023-2024 гг.**

ЗАО Северск, 2023г.

Одним из центральных направлений деятельности ДОУ является создание здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего каждому воспитаннику возможность формирования культуры здоровья, охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Педагогическим коллективом ДОУ был разработан цикл мероприятий, направленных на профилактику физического, психического и социального здоровья дошкольников с целью реализации задач по здоровьесбережению. Программа по сохранению и укреплению здоровья детей позволяет объединить усилия педагогов на реализацию комплекса современных здоровьесберегающих технологий и практик.

№	Содержание	Группа	Ответственные	Сроки	Отв. о вып.
<b>І. Сохранение и укрепление физического здоровья детей.</b>					
1					
1	<b>Организация двигательного режима:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- физкультурные занятия;</li> <li>- музыкальные занятия;</li> <li>- двигательные разминки (утром, после дневного сна, на занятиях, между занятиями, на прогулках);</li> <li>- индивидуальная работа по развитию основных видов движений;</li> <li>- самостоятельная двигательная активность детей с использованием физ. оборудования, спортивных уголков;</li> <li>- оздоровительный бег;</li> <li>- малый туризм;</li> <li>- физкультурные праздники, досуги.</li> </ul>	Все воз-та Все воз-та Все воз-та  Дошк. гр. Все воз-та Все воз-та  Ст дошк.гр. Ст дошк.гр. Дошк. гр.	Инстр. по ф/к Муз. рук. Восп-ли  Инстр. по плав. Восп-ли Восп-ли  Инстр. по ф/к Инстр. по ф/к Инстр. по ф/к	В течение года	
1.2	<b>Организация профилактических мер, с целью недопущения распространения коронавирусной инфекции в соответствии с требованиями <a href="#">СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи</a></b>	Все возраста	Восп-ли	В течение года	
1.3	<b>Организация питания воспитанников в соответствии с требованиями <a href="#">санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"</a></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- включение в меню овощей, фруктов, соков;</li> <li>- витаминизация питания;</li> <li>- организация питания детей-аллергиков.</li> </ul>	Все возраста Инд-но	Заведующий Кладовщик	В течение года	
1.4	<b>Лечебно-профилактическая работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дыхательная гимнастика;</li> <li>- кварцевание групповых помещений (по графику);</li> <li>- профилактика гриппа:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• вакцинация;</li> </ul> </li> </ul>	Все воз-та Ст. дошк. возр. Все воз-та	Врач, м/с Восп-ли Восп-ли Врач, м/с	В теч. года По графику В теч. года	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «чесночные бусы».</li> </ul>	Все воз-та	Воспитатели		
1.5	<b>Закаливающие процедуры:</b> – <i>воздухом:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• воздушные ванны (облегченная одежда, одежда в соответствии с сезоном);</li> <li>• босохождение в группе (по траве и «Дорожке здоровья» летом);</li> <li>• прогулки, физкультурные занятия, утренняя гимнастика на воздухе;</li> <li>• сон без маечек;</li> <li>• оздоровительный бег на свежем воздухе.</li> </ul> – <i>водой:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обширное умывание;</li> <li>• мытье ног;</li> <li>• игры с водой (в группе – зимой, на воздухе – летом);</li> </ul> – <i>солнцем:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• солнечные ванны.</li> </ul>	Все воз-та  Все воз-та Все воз-та Дошк. гр. Ст. дошк.в.  Дошк. возр. Все возраста  Все возраста  Все возраста	Восп-ли  Восп-ли Восп-ли Восп-ли Инстр. по ф/к  Восп-ли Восп-ли  Восп-ли  Восп-ли	Е/дневно  Е/дневно Е/дневно Е/дневно Теплый п-д  Е/дн. перед сном В теч. года Е/дневно в летн. п-д	
1.6	<b>Использование арома-фитотерапии:</b> – фитоионизация чесноком и луком	Все воз-та	Восп-ли	Зимн. п-д	
<b>2. Коррекционно – развивающая работа</b>					
2.1	<b>Коррекционно-развивающая работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика плоскостопия и нарушения осанки;</li> <li>• утренняя гимнастика;</li> <li>• физкультурные занятия;</li> <li>• физминутки</li> </ul>	Все воз-та	Восп-ли, инструктор по ф/к	В течение года	
2.2	<b>Психодиагностическая работа:</b> – контроль за нервно-психическим развитием детей; – индивидуальная и групповая диагностика.	Все воз-та	Восп-ли, педагог-психолог	в течение года	
2.3	<b>Создание эмоционально-положительного фона:</b> – организация мероприятий по снижению адаптационного стресса; – сон под музыку; – игры с водой и песком; – динамическая гимнастика; – уголок отдыха и настроения.	Ранний возр. Все воз-та Ран. и мл д/в Все воз-та Все воз-та Все воз-та	Восп-ли, педагог-психолог  Вос-ли Вос-ли Вос-ли	П-д алаптац ии  В теч. года	

	– образовательная деятельность в песочной студии и релаксационные минутки в сенсорной комнате		Вос-ли Вос-ли		
2.4	<b>Коррекционно-развивающая работа:</b> – логоритмика; – нейрогимнастика – игротерапия; – фитбол - гимнастика; – литотерапия; – музыкотерапия; – элементы кинезиологии; – коррекционно-развивающие занятия; – программа по профилактике эмоциональных и речевых нарушений	Дошк. возр. Все воз-та Все воз-та Дошк. гр. Дошк. возр. 2 мл, ср. гр ст. дошк	Вос-ли, уч.-логопед Педагог-психолог Муз.рук. Пед-психолог Пед-психолог Пед-психолог, учитель - логопед	В теч. года В теч. дня  В теч. года	
<b>3. Валеологическое воспитание</b>					
3.1	<b>Валеологическая работа с детьми:</b> – цикл бесед о здоровом образе жизни;  – упражнения по формированию КГН;	Дошк. возр  Все воз-та	Восп-ли  Восп-ли	В теч. года Е/дневно	
<b>4. Взаимодействие с социумом</b>					
4.1	<b>Работа детского сада и семьи:</b> – родительские собрания;  – Школа ответственного родительства; – предадаптационный клуб «Малышок»; – наглядная агитация;  – знакомство родителей с жизнью групп через журналы, фотовыставки, альбомы, видеофильмы; – праздники и развлечения; – спортивные соревнования; – обобщение семейного опыта	Дошк. возр.  Все возраста  Ранн. Возр. Все воз-та  Все воз-та Все воз-та Ст. дошк. возр.	Восп-ли, м/с, врач специалисты  Педагог-психолог  Пед-психолог  Восп-ли, спец-ты  Вос-ли  Вос-ли, INSTR. по ф/к Instr. по ф/к	В теч. года  В теч. года  В п-д ад-ции В теч. года В теч. года	
<b>5. Методическая работа</b>					
5.1.	Консультации: – «Методика проведения физкультурных занятий с детьми раннего возраста»;	Ранний возраст	Зам. зав.	август	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Подвижные игры, способствующие развитию основных познавательных процессов «Значение режима дня в жизни ребенка дошкольного возраста»;</li> <li>– «Психологическое здоровье как цель и критерий успешности педагогической поддержки детей</li> <li>– «Физическая культура летом»</li> <li>– <b>Факторы риска и типология нарушений психического здоровья детей</b></li> </ul>	<p>Все воз-та Все воз-та Все воз-та Все воз-та</p>	<p>Врач Зам. зав. Зам. зав. Инстр. по ф/к</p>	<p>сентябрь январь февраль май</p>	
5.2.	<p>Практикумы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста».</li> <li>• Упражнения для развития детской моторики</li> <li>• Круги сообщества или жизнь без конфликтов</li> </ul>	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав., спе- ты</p>	<p>ноябрь сентябрь</p>	
5.3.	<p>Тематические выставки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Растим здорового ребенка».</li> </ul>	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав.</p>	<p>Февраль</p>	
5.4.	<p>Организация работы с молодыми специалистами и вновь поступившими сотрудниками по сохранению и укрепления здоровья воспитанников.</p>	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав.</p>	<p>В течение года</p>	
5.5.	<p>Мастер – классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Мяч в жизни дошкольников;</li> <li>– Осуществление гендерного подхода при планировании и проведении занятий по физической культуре</li> </ul>	<p>Все воз-та</p>	<p>Зам. зав., спе- ты</p>	<p>март апрель</p>	
5.6.	<p>Реализация проекта <b>«Калейдоскоп здоровья»</b>, цель которого объединить усилия педагогов и специалистов ДОУ на реализацию комплекса современных здоровьесберегающих технологий и практик.</p>	<p>Дошкольный возраст</p>	<p>Специалисты Воспитатели</p>	<p>В теч. года</p>	
5.7.	<p>Реализация программы воспитания. Модуль <b>«Будь здоров без докторов!»</b> <b>Физическое развитие и культура здоровья</b></p>	<p>Все воз-та</p>	<p>Специалисты Воспитатели</p>	<p>В теч. года</p>	
<b>6. Контроль и руководство</b>					
6.1.	<p>Осуществление производственного контроля:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• качественное проведение утреннего приема;</li> <li>• организация прогулок;</li> <li>• организация закаливающих процедур;</li> <li>• организация физкультурных занятий;</li> <li>• проведение проветривания, кварцевания;</li> <li>• питьевой, температурный режим;</li> <li>• организация питания;</li> <li>• соблюдение принципа постепенности и последовательности при организации</li> </ul>	<p>Все группы</p>	<p>Зав, зам. зав., м/с, зам. зав. по АХР</p>	<p>В течение года</p>	

	режимных моментов.				
6.2.	Подготовка плана оздоровления на каждую возрастную группу.	Все группы	Восп-ли	Сентябрь	
6.3.	Подготовка циклограммы производственного контроля.	Все группы	Зам. зав.	октябрь	
6.4.	Проведение медико-педагогических совещаний по результатам анализа заболеваемости.	Все группы	Зав., зам. зав., медперсонал	Е/месяч нов течение года	
6.5.	Осуществление контроля за системным развитием двигательных навыков, организацией жизнедеятельности детей на группах.	Все группы	Зав., зам. зав., медперсонал	В течение года	
6.6.	Осуществление контроля за организацией работы с детьми в период адаптации.	Ранний возраст	Зам. зав, м/персонал, пед-психолог	В п-д адаптац ии	
<b>7. Предметно - развивающая среда</b>					
7.1.	<b>Оснащение предметно-развивающей среды:</b> - приобретение физ. оборудования и спортивного инвентаря для спортивного зала и групп;	Физ. зал	Зав., зам. зав. по АХР	В течение уч. года	
<b>8. Дополнительные образовательные программы</b>					
8.1.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Веселый футбол»	Спорт. зал	Тренер Максимович А.В.	В течение уч. года	
8.2.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Крепыш»	Спорт. зал	Инструктор по ф/к Митрошкина О.Ю.	В течение уч. года	
8.3.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «БЭБИ-ГУМ»	Спорт. зал	Инструктор по ф/к Митрошкина О.Ю.		